



SECTION STEP-FITNESS & ZUMBA SAISON pour la période du 13 janvier au 7 juillet 2022

STEP & FITNESS (Gymnase Jacky Chazalon)

- ♦ Le MARDI de 20h30 à 22h (20h30/21h15 STEP - 21h15/22h FITNESS)
- ♦ Cours assurés pendant les petites vacances scolaires (sauf les jours fériés)
- ♦ Attestation de non contre-indication médicale obligatoire à fournir avec l'adhésion – Pass sanitaire obligatoire à présenter en début de cours
- ♦ Le matériel (tapis, lests, haltères, barres lestées.....) est fourni par l'association hormis le step (pas de stockage possible au gymnase)
- ♦ En cas d'arrêt en cours d'année, la section ne rembourse pas la cotisation.

Il est possible de participer au cours de step ou de fitness séparément en fonction de ses souhaits tout au long de l'année
1 séance d'essai est offerte, au-delà l'adhésion à l'association sera effective.

ZUMBA (salle Bernadette Mérard - Gymnase Couderc)

- ♦ Cours du MERCREDI de 20h à 21h
- ♦ Cours du JEUDI de 19h15 à 20h15
- ♦ Cours assurés pendant les petites vacances scolaires (sauf les jours fériés)
- ♦ Attestation de non contre-indication médicale obligatoire à fournir avec l'adhésion – Pass sanitaire obligatoire à présenter en début de cours
- ♦ En cas d'arrêt en cours d'année, la section ne rembourse pas la cotisation.

L'inscription aux 2 séances est possible moyennant le règlement de 2 cotisations section.
1 séance d'essai est offerte, au-delà l'adhésion à l'association sera effective.

NOUVEAU COURS ! CARDIO/STRETCHING (Gymnase Jacky Chazalon)

- ♦ Le JEUDI de 20h30 à 21h30 (20h30/21h CARDIO - 21h/21h30 STRETCHING)
- ♦ Cours assurés pendant les petites vacances scolaires (sauf les jours fériés)
- ♦ Attestation de non contre-indication médicale obligatoire à fournir avec l'adhésion – Pass sanitaire obligatoire à présenter en début de cours
- ♦ En cas d'arrêt en cours d'année, la section ne rembourse pas la cotisation.

1 séance d'essai est offerte le premier cours le jeudi 13 janvier, au-delà l'adhésion à l'association sera effective.

ATTENTION ! En cas d'un nombre insuffisant de participants lors du premiers cours, la section se réserve le droit d'annuler les cours.

RAPPELS : en vous remerciant pour votre compréhension et adhésion

- Le gymnase Chazalon et la salle Bernadette MÉRARD nous sont gracieusement mis à disposition par la Mairie, aussi en cas de besoin, le FCL peut exceptionnellement déplacer ou annuler un cours ;
- Présence des enfants ou conjoints « spectateurs » non souhaitable ;
- Des photos et/ou vidéos de groupe des cours sont susceptibles de paraître au bulletin municipal, sur le site internet du FCL Feytiat et sur la page facebook de la section ;
- Pour toute information, contacter les co-responsables de la section Step/Fitness & Zumba : **Cathy DOREL et Marie-Laure PITEL (avec le soutien de Sylviane BICHOUX pour le step/fitness) : section.stepfitnesszumba@fcl-feytiat.fr**



PARTIE A REMETTRE

INSCRIPTION STEP-FITNESS, ZUMBA, CARDIO/STRETCHING Tarifs pour la période du 13 janvier au 7 juillet 2022

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

Adresse :

Coordonnées : **IMPERATIF** pour la diffusion des infos de l'association n° portable :

Adresse mail :

① CHOISISSEZ VOTRE COURS :

- STEP – FITNESS ⇒ 48 €
- ZUMBA MERCREDI ⇒ 62 €
- ZUMBA JEUDI ⇒ 62 €
- ZUMBA 2^{ème} cours hebdomadaire ⇒ 42 €
(pour une adhérente Zumba déjà inscrite qui souhaite faire un 2^{ème} cours)
- CARDIO – STRETCHING ⇒ 50 €

② REGLEZ VOTRE ADHESION :

- Comptant - chèque à l'ordre du FCL FEYTIAT
- Espèces
- ANCV , coupon sport , ticket loisirs CAF etc.



- COTISATION OBLIGATOIRE FCL adultes pour les **NOUVELLES** adhésions ⇒ 18 € *
- COTISATION OBLIGATOIRE FCL -16 ans ⇒ 11,50 €

*Exceptionnellement, aucune cotisation FCL ne sera à ajouter pour les anciennes adhérentes 2019/2020 et/ou 2020/2021 (impact covid sur saisons précédentes).

Besoin d'une **attestation** à faire valoir auprès du comité d'entreprise pour bénéficier d'une participation financière aux sports et aux loisirs ? OUI